

## Zusatzformular

Jugendweihe Niedersachsen e. V.  
Herrn Matthias Schönefeld  
Meerwiese 27  
29303 Bergen

**Jugendweihe Niedersachsen e. V.**  
c/o Melanie Brünig  
Kurze Straße 8  
30853 Langenhagen  
Kontakt-Telefon: 05051 470040

### Internet

[www.jugendweihe-nds.de](http://www.jugendweihe-nds.de)  
e-mail: [info@jugendweihe-nds.de](mailto:info@jugendweihe-nds.de)

### Bankverbindung

Sparkasse Hannover  
BIC: SPKHDE2HXXX  
IBAN: DE35 2505 0180 0000 3151 09

## Selbstbehauptung / Selbstverteidigung

### Wie wehre ich mich richtig und sinnvoll?!

### Winsen/Luhe – 17. Februar 2018

**Anreise:** individuell  
**Anmeldeschluss:** 17. Januar 2018  
**Treffpunkt:** 10:45 Uhr, Sporthalle  
Borsteler Grund 30, 21423 Winsen (Luhe)  
**Dauer:** 11:00 – 14:30 Uhr  
**Kosten:** 15,00 EUR  
**Betreuer:** Nico Bach, 0151 42411715,  
nbach-winsen@gmx.de

Maximal 25 Teilnehmer.

Achtsamkeit und Sicherheit statt Sorgen und Befürchtungen.  
Das ist der erste Schritt zur Selbstbehauptung.

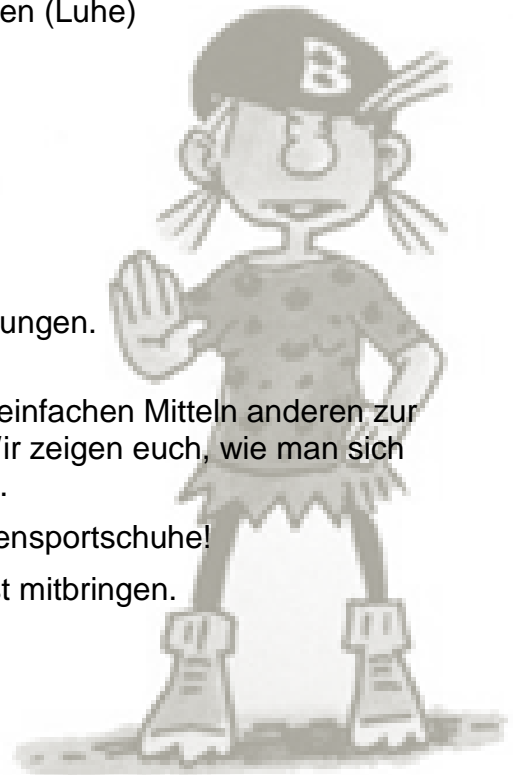
Wir wollen zusammen Lösungen finden, wie man mit einfachen Mitteln anderen zur Seite steht, ohne sich selbst in Gefahr zu begeben. Wir zeigen euch, wie man sich effektiv verteidigen kann, ohne jahrelang zu trainieren.

Bitte denkt an sportliche, bequeme Kleidung und Hallensportschuhe!

Getränke und einen kleinen Pausen-Snack bitte selbst mitbringen.

**Name des Teilnehmers:**

---



Wir erklären uns mit den angegebenen Veranstaltungsdaten und den Veranstaltungsbedingungen auf dem Hauptanmeldeformular einverstanden und erlauben unserem Kind an allen ausgeschriebenen Programmbestandteilen teilzunehmen.

Die Erklärung zum Datenschutz auf dem Hauptanmeldeformular haben wir zur Kenntnis genommen.

(Bitte bewahren Sie sich eine Kopie für Ihre Unterlagen auf!)

Ort/Datum

Unterschrift der Erziehungsberechtigten