

Zusatzformular

Jugendweihe Niedersachsen e. V.
Herrn Matthias Schönefeld
Meerwiese 27
29303 Bergen

Jugendweihe Niedersachsen e. V.
c/o Melanie Brünig
Kurze Straße 8
30853 Langenhagen
Kontakt-Telefon: 05051 4700040

Internet

www.jugendweihe-nds.de
e-mail: info@jugendweihe-nds.de

Bankverbindung

Sparkasse Hannover
BIC: SPKHDE2HXXX
IBAN: DE35 2505 0180 0000 3151 09

Selbstbehauptung / Selbstverteidigung

Wie wehre ich mich richtig und sinnvoll?!

Hameln – 3. März 2018

Anmeldeschluss: 3. Februar 2018
Anreise: individuell
Treffpunkt: 10:45 Uhr FIZ
Osterstraße 46, 31785 Hameln
Dauer: 11:00 – 14:30 Uhr
Kosten: 15,00 EUR
Betreuer: Nico Bach, 0151 42411715,
nbach-winsen@gmx.de

Maximal 25 Teilnehmer.

Achtsamkeit und Sicherheit statt Sorgen und Befürchtungen.
Das ist der erste Schritt zur Selbstbehauptung.

Wir wollen zusammen Lösungen finden, wie man mit einfachen Mitteln anderen zur Seite steht, ohne sich selbst in Gefahr zu begeben. Wir zeigen euch, wie man sich effektiv verteidigen kann, ohne jahrelang zu trainieren.

Bitte denkt an sportliche, bequeme Kleidung und Hallensportschuhe!

Getränke und einen kleinen Pausen-Snack bitte selbst mitbringen.

Name des Teilnehmers:



Wir erklären uns mit den angegebenen Veranstaltungsdaten und den Veranstaltungsbedingungen auf dem Hauptanmeldeformular einverstanden und erlauben unserem Kind an allen ausgeschriebenen Programmbestandteilen teilzunehmen.
Die Erklärung zum Datenschutz auf dem Hauptanmeldeformular haben wir zur Kenntnis genommen.

(Bitte bewahren Sie sich eine Kopie für Ihre Unterlagen auf!)

Ort/Datum

Unterschrift der Erziehungsberechtigten